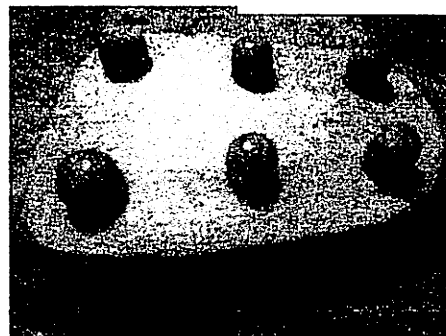
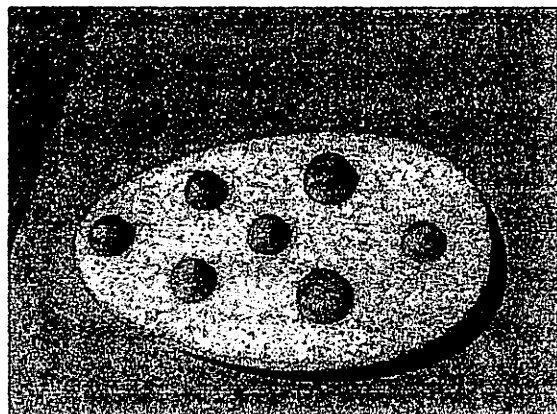


木製指圧器



の使い方



背もたれのある、椅子に座ったりベッドや布団に横になって使います。リクライニングのあるベッドや椅子、車の座席、会議用の椅子、車いすなどでもクッションを利用して、心地よい指圧効果を得られます。また枕や座布団を利用して斜め横になってもたれると首・背中・腰だけでなく腕・肩・臀部・太ももなどの指圧も可能



姫黄金使用上のご注意 一か所は15分程度にして同じ場所を長く指圧しすぎないようにしてください。そのまま寝てしまわないように。強すぎる刺激は逆効果です。お子さんやご高齢の方は体格にもよりますが5から10分程度で移動させましょう。骨粗鬆の方はドクターにご相談ください。